

FORUM AMITIÉ 2010



LES AMIS DE SAINT-BENOÎT « ÊTRE À L'ÉCOUTE »

Les Amis de Saint-Benoît de la Région des Bois-Francs ont voulu poursuivre la pensée des Amis de Saint-Benoît de la Région métropolitaine en nous disant que pour prendre conscience de **La tendresse de Dieu**, cela ne peut se faire sans **L'ÉCOUTE**.

La tendresse de Dieu proclamée au Forum 2009 se prolonge dans **L'Écoute !**
Mais pas n'importe quelle écoute...

Comment expérimenter la Tendresse de Dieu,	sans l'Écoute ?
Comment découvrir la clé d'un cœur,	sans l'Écoute ?
Comment nous relier aux autres,	sans l'Écoute ?
Comment connaître l'Église,	sans l'Écoute ?

Voilà autant de points sur lesquels les conférenciers ont su nous intéresser et parfois même nous captiver.

Mais au tout début : nous avons eu droit à un personnage plutôt coloré, énigmatique : du nom de «BALLU.»

ET VOILÀ C'EST ICI QUE COMMENCE NOTRE FORUM 2010 GENS DE CHEZ-NOUS, GENS DE PARTOUT : BIENVENUE CHEZ-VOUS !

Ce «Ballu» nous a d'abord intrigués, puis, nous a profondément touchés :



«Ce que je vais dire, c'est pas important.

Mais ce que vous allez retenir c'est ça qui est important.»

Pour retenir ce passage, il nous fallait déjà **«ÊTRE À L'ÉCOUTE»**

Et pour écouter, il nous fallait être attentifs. Écoutez bien ce qui suit :

Il n'y a pas d'âge pour l'écoute :

à l'enfance, à l'adolescence à l'âge adulte et encore aujourd'hui,
il nous faut être attentifs quand quelqu'un nous parle,
être attentifs quand c'est nous-mêmes qui lisons quelque chose.

Si nous écoutons ce qui se passe en nous, nous entendrons Dieu qui est près de nous, à notre écoute.

«Ballu», nous présente ici différents aspects de l'écoute :

Nos prières fofolles: comme la petite fille qui demande à Dieu de faire comme sa grand-mère, c'est à dire de pouvoir déposer ses dents sur la table à côté du lit.

Dieu voit dans nos noirceurs : Il écoute nos demandes, mais Il ne nous donne pas toujours la réponse que nous attendons.

Précisons maintenant que sous le personnage de «Ballu» se cache un ancien directeur de crédit, et une personne très engagée : son nom ? **Yvon Béliveau.**

Même si l'écoute est différente d'un âge à l'autre, il faut vraiment apprendre à s'écouter soi-même, afin de connaître ses peurs, ses véritables motivations. Que ce soit pour aller vers l'autre ou pour aller à soi-même : « **L'écoute restera toujours une grande preuve d'amour!** »

Nous remercions de tout cœur, cet authentique personnage, du nom de «**BALLU**» en la personne de M. Yvon Béliveau. Samedi matin, le Forum se poursuit avec

M. Georges Dugas, (oblat bénédictin et psychologue.)



Toujours sous le thème «**d'ÊTRE À L'ÉCOUTE!**»

M. Georges Dugas nous présente l'un des plus grands défis de toute personne: **L'ÉCOUTE**

Savoir ce qu'on a à dire et savoir le dire de façon compréhensible, tels sont les éléments essentiels d'une communication. Donner les vrais mots aux choses. L'écoute a ses qualités, ses exigences et des conséquences. C'est ainsi que nous entendons parler de l'écoute active, diplomate et vigilante. Par ces explications, nous comprenons mieux pourquoi, l'écoute est un des plus grands défis de l'humanité, et pourquoi il y a si peu de compréhension et d'empathie dans les relations.

Dans ce grand défi, nous apprenons à mieux gérer nos vulnérabilités. Dans différentes sortes d'écoute, les attitudes d'écoute à prendre, il nous rappelle le prophète Élie, qui attend la réponse de Dieu.

Ce n'est pas dans les bourrasques, ce n'est pas dans les ouragans que Dieu se fait entendre ici, mais bien dans la brise.

Et quel que soit notre âge, pour «**ÊTRE À L'ÉCOUTE**» il nous faut : **faire silence.**

Le silence nous ramène au livre de la Sagesse : 3,2 :

«Oreille du sage est une oreille qui écoute.»

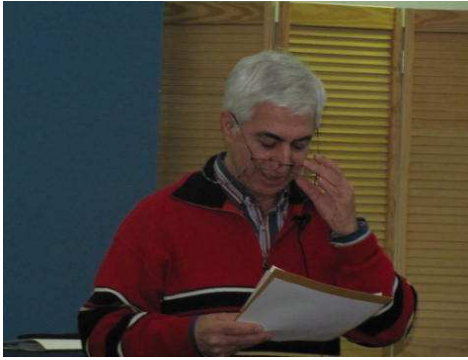
C'est ainsi que nous découvrons les quatre (4) éléments d'une relation :

- 1- Quelqu'un qui écoute. 2- Quelqu'un qui parle. 3- Quelqu'un qui a quelque chose à dire. (contenu)
- 4- Quelqu'un qui trouve la façon de le dire. (clair-précis).

Ainsi découvrons-nous les émotions profondes, la cohérence dans le propos, l'attitude de l'écouter et la turbulence relationnelle.

«Tout cela est peut-être facile à expliquer mais combien difficile à appliquer.»

Et voilà, il nous aura prévenus... ! Merci monsieur Dugas



Si nous changeons d'aspects de l'écoute, avec **M. Jean Sabri**, nous changeons aussi de pays, (**M. Sabri est diplômé en philosophie et théologie de l'université grégorienne de Rome, psychologue de l'UQTR. C'est un Arménien, né en Syrie. Il est arrivé au Québec en 1968. Scientifique à ses heures, il est retraité de l'enseignement depuis 1997**)

Suite aux applaudissements des participants M. Sabri commence son propos en nous informant qu'applaudir avant une conférence, c'est un signe d'espoir que le conférencier sera intéressant. Mais applaudir après la conférence, c'est pour avertir certains, que la conférence est finie.

Pour M. Sabri, «**écouter**», implique beaucoup de cellules de notre cerveau. Écouter, c'est se réveiller en soi, et une écoute amène une réaction. Écouter, s'écouter : comprendre, se comprendre.

Ici, il nous propose un exercice, qui nous permet de découvrir les bruits que nous avons à l'intérieur, les dialogues qui se passent aussi dans cet intérieur. Cet exercice nous informe que notre cerveau est toujours l'action, de jour comme de nuit.

Nous découvrons aussi que les éléments négatifs (souvenirs malheureux) sont les premiers à se manifester, dans notre intérieur. Les dialogues intérieurs servent de bruit de fond.

Pour lui, il faut distinguer «**Avoir de l'écoute**» : *C'est comme avoir un portefeuille; des fois il est plein mais souvent il en manque pour faire ce que l'on désire.* et «**ÊTRE À L'ÉCOUTE**» : *« Cela ressemble à une antenne de TV ou de radio. L'antenne capte les messages, mais il faut être présent pour en bénéficier.*

« Écouter, » c'est reformuler, c'est partager une expérience, c'est établir une relation. »

Par sa personnalité souriante, il nous apprend qu'une communication qui favorise une vraie relation, ça se construit d'abord à l'intérieur.

Du plaisir que nous avons eu à l'écouter, il conclut que pour écouter, il nous faut avoir du plaisir. De cet arménien, turc, syrien, canadien, nous retenons que l'écoute vraie, active, empathique, enrichit toujours la communication et favorise la relation.

En conclusion il nous dit que :

« Cultiver des souvenirs heureux nous énergise, » Mais « Cultiver des souvenirs malheureux nous épuise. »

Merci M. Sabri, Nous espérons qu'au bout de la route, même si ce n'est pas celle d'Emmaüs mais bien Compostelle; nous aurons encore de l'énergie pour être à l'Écoute du prochain Conférencier :

M. André Raymond :

(poète, biologiste de formation devenu enseignant et dernièrement joveuseau de la retraite.)

«Après avoir marché Compostelle, où il apprend qu'il ne fait pas le chemin mais que le chemin le fait, il découvre que la marche, c'est écouter son corps pour mieux entendre son âme. Il est avec nous, pour nous questionner sur le fruit de nos silences. Sont-ils à l'écoute de notre cœur ?



Pendant sa conférence M. Raymond prend plaisir à nous communiquer, et ce de façon parfois poétique, ses impressions sur le «camino. »

On est prêt pour Compostelle, tout dépendant de la qualité du «OUI»

Compostelle c'est une 2^e naissance, il faut même **«Être à l'écoute»** de l'attente; nous passons du premier pas de touriste à celui de pèlerin. **«Être à l'écoute»** du moment présent, en vivant des moments de solitude, c'est le temps de faire le ménage intérieur.

Des anecdotes ? La description imagée d'aboiement d'un chien d'à peine 30cm, pipi manqué devant des spectateurs inattendus. Il nous parle lui aussi de ses dialogues intérieurs, de ses rencontres, de ses discussions voir même avec lui-même. Il converse avec son ombre qu'il suit en lui parlant de ses sentiments, soit avec ses souliers : **«Sont-ce mes bottes de marche qui anticipent le plaisir de manger du Canino.»** Soit avec sa mère décédée étant jeune, pour en faire un genre de réconciliation avec le destin.

Son affection pour les églises l'amène parfois à faire des détours comme si c'était un genre de plein de carburant pour son âme. Il se retrouve un moment en haut d'un clocher et le poète en lui se réveille : **«Il jette un œil épicurien dans le corsage de l'église.»** Quelle belle image !

Son écoute prend racine et se prolonge encore dans la nature : **«Être à l'écoute** des aurores, à l'écoute des besoins du corps, à l'écoute de la famille, à l'écoute de son bagage. Son écoute se manifeste aussi dans la sérénité désarçonnée, l'écoute des différences qui se reconnaissent. Quelle profondeur! Il devient amoureux de son cœur !

**«En se retrouvant, on retrouve le reste
C'est en cessant de paraître, qu'on apprend à être.»**

Ainsi, il nous parle inlassablement, musicalement de toutes les péripéties vécues à travers son périple, pour constater de façon concrète, active ce que c'est: **«d'Être à l'écoute.»**

Merci monsieur Raymond, votre partage nous a entraînés à l'écoute et à l'émerveillement.

Si nous sommes à l'écoute, même de nos silences, deviendront-ils si fructueux, que tous les bruits du monde en deviendront vides et creux ?

FIORETTI DE NOTRE FORUM 2010



«Écoute, Israël,» telles sont les premières paroles que nous a adressées Mme Julie Labbé, au nom de Mme Marie-Andrée Houde, (présidente de la région des Bois-Francs.)

Écouter, c'est s'arrêter pour ouvrir son cœur à la parole de vie. Tous les conférenciers de ce Forum nous apporteront cette parole. Si prier, c'est écouter le Seigneur qui parle; dans notre temps d'intériorité, nous pourrions l'expérimenter. Et Mme Labbé, nous lit un passage de l'Apocalypse : «Si vous avez des oreilles, écoutez ce que l'Esprit dit aux Églises.»

Pour écouter: le silence est de mise. Silence de l'âme à l'Écoute de Dieu, à l'Écoute des autres, une Écoute attentive à Dieu, attentive aux autres, et qui nous ouvre à un plus grand amour. N'ayons pas peur d'aller à l'Écoute de soi, à l'Écoute des autres et à l'Écoute de l'Église. Aussi, nous espérons que ce sera le «MEILLEUR FORUM DE VOTRE VIE ! »



M. Jean-Claude Tardif, à nul autre pareil, nous a guidés tout au long de la fin de semaine dans une animation dynamique et respectueuse de chacun des participants et participantes. Un vrai pro.....



(Marielle Chicoine)



(Louise Drapeau)



(Louise F. Savoie)

À chaque changement de conférencier, au début et à la fin de la journée, les animatrices de chorale et notre accompagnatrice attitrée, s'en sont donné à cœur joie pour nous entraîner à chanter :

ÉCOUTE, SURTOUT NE FAIS PAS DE BRUIT
ÉCOUTE NON SEULEMENT LA VOIX
MAIS AUSSI, TENDS L'OREILLE
LES PAS DU SEIGNEUR VIENNENT VERS TOI.



HOMMAGE À DEUX PIONNIERS DE NOTRE ASSOCIATION

Un chant pourrait résumer le bel éloge
qu'on a fait à Loïs en ce samedi soir du Forum : «**COMME LUI**»

Oui, Loïs est la Mère Teresa au masculin. Vous avez besoin? Loïs est là. Il est un exemple. Il n'a pas besoin de parler, ses gestes, son rire, ses histoires, sa vie parlent pour lui.

Quel que soit l'endroit où il a passé, il a laissé sa marque. Partout, on se souvient de lui. C'est à notre tour de pouvoir apprécier et bénéficier de ses services. Nous te remercions Loïs et nous remercions aussi Marie-Paule, celle qui a su gagner ton coeur et partager avec toi, les moments d'engagement et le bonheur que vous irradiez encore aujourd'hui. Bravo à vous deux.



PARTICIPANTS(ES) AU FORUM 2010

Nous avons réalisé une fois de plus, combien nous avons des membres et des amis intéressés et intéressants. Merci à chacun et chacune de vous !



Nos coordonnateurs....



Mario Tardif Kathleen Pépin

Kathleen Pépin, (fille de Jeannine et J.Germain Pépin (décédé). Elle est directrice de deux écoles primaires à Victoriaville. Elle a accepté généreusement de se joindre à l'équipe pour nous faire profiter de son dynamisme et de sa jovialité et de ses talents d'organisatrice..

Quant à Mario Tardif, (fils d'Huguette et Jean-Claude Tardif), il est lui aussi directeur de deux écoles à la Commission scolaire des Bois-Francs. En cette fin d'semaine nous pouvons à notre tour apprécier ses talents de communicateur et de sa convivialité. (Tel père, tel fils ?)

Merci à vous deux de prendre la relève, vous êtes merveilleux !